

São Silvestre Barcelos



CLÍPULSAR
Medicina CardioPulmonar & Sono



www.saosilvestrebarcelos.pt

**REGULAMENTO
2026**

1. ORGANIZAÇÃO

A São Silvestre de Barcelos Cli'Pulsar é organizada pela Fundista – Agência de Marketing Desportivo com o apoio da Associação de Atletismo de Braga e do Município de Barcelos.

2. DATA E HORA DE REALIZAÇÃO DA PROVA

A São Silvestre de Barcelos Cli'Pulsar realiza-se no dia 5 de dezembro de 2026. A corrida de crianças tem início às 15:00 horas e a corrida/caminhada às 21:00 horas.

3. PROVAS

A São Silvestre de Barcelos Cli'Pulsar inclui as seguintes provas:

- corrida, com cerca de 10km, para participantes nascidos até 2010;
- caminhada, com cerca de 5 km, para participantes nascidos até 2021;
- corrida de crianças, com várias distâncias, para participantes nascidos entre 2022 a 2025.

4. DURAÇÃO

A São Silvestre de Barcelos Cli'Pulsar tem os seguintes limites horários: 2 horas para a corrida/caminhada e 15 minutos para a corrida de crianças.

Após a passagem do carro vassoura da prova, os participantes que se encontrem no percurso e pretendam continuar, ficarão sob a sua própria responsabilidade e terão de obedecer às regras de trânsito do Código da Estrada em Portugal.

A organização controlará o ritmo da Caminhada.

5. PARTIDA/CHEGADA

A São Silvestre de Barcelos Cli'Pulsar tem partida e chegada na Avenida da Liberdade, Barcelos.

A corrida de crianças tem partida e chegada no Parque da Cidade de Barcelos.

6. INSCRIÇÕES

Os dados introduzidos na inscrição são da responsabilidade do utilizador que responderá plenamente pela exatidão, veracidade e autenticidade dos dados.

6.1 LOCAIS

As inscrições deverão ser feitas via on-line em www.saosilvestrebarcelos.pt.

6.2 PREÇO DAS INSCRIÇÕES

Corrida:

FASES	VALOR
De 11 a 13 de setembro	10€
De 14 de setembro a 11 de outubro	12€
De 12 de outubro a 8 de novembro	14€
De 9 a 29 de novembro	16€

Caminhada:

FASES	VALOR
De 11 a 13 de setembro	6€
De 14 de setembro a 11 de outubro	8€
De 12 de outubro a 8 de novembro	9€
De 9 a 29 de novembro	10€

Corrida de Crianças:

FASES	VALOR
De 11 de setembro a 29 de novembro	0€

As inscrições encerram após o dia 29 de novembro.

6.3 ALTERAÇÕES DE DADOS

Toda a alteração de dados na inscrição realizada terá um custo associado de 5€ e é apenas possível até ao dia 15 de novembro de 2026.

Não se realizam reembolsos de inscrições canceladas em momento algum.

6.4 CONFIRMAÇÃO DA INSCRIÇÃO

As inscrições só são confirmadas após pagamento.

Nas inscrições realizadas on-line, estas ficam válidas durante o prazo em vigor para o preço praticado (ver ponto 6.2). Aquando alteração de tarifário as inscrições não validadas por pagamento ficarão canceladas e será necessário proceder a nova inscrição.

A cedência de dorsais/inscrições ou venda a terceiros, não é autorizada.

6.5 DORSAL VIP

A organização reserva o direito de atribuir “Dorsal VIP” a participantes e convidados.

6.6 LIMITE DE INSCRIÇÕES

O limite máximo de inscrições para a corrida/caminhada é de 1700 participantes. Para a corrida de crianças o limite máximo é de 150 participantes.

A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/ disponibilidades técnicas/estruturais, sem prévio aviso.

7. KIT PARTICIPANTE

O Kit de participante será entregue no momento do levantamento do dorsal e contém:

- uma t-shirt alusiva ao evento;
- um dorsal;
- outros brindes e informações de patrocinadores.

Os atletas devidamente inscritos poderão recolher o seu dorsal e respetivo “kit de participante” em diferentes dias, em local a designar e a divulgar nas redes sociais, oportunamente.

Para o levantamento do dorsal será necessário apresentar o documento de identificação do respetivo atleta. Aos menores de 18 anos, será obrigatório o preenchimento de um termo de responsabilidade.

O dorsal é intransmissível e quando usado por outro indivíduo implicará a desqualificação do mesmo.

O dorsal será a identificação do atleta, sendo a sua fixação na zona peitoral do atleta, obrigatória.

Recomenda-se o preenchimento dos dados pessoais nas costas do dorsal, por razões unicamente relacionadas com a segurança do próprio atleta. Poderão ser da máxima importância na eventualidade de algum acidente, indisposição física ou qualquer outra situação de emergência, durante o percurso, nomeadamente: nome, contacto de emergência e se tem algum problema de saúde específico.

O tamanho da t-shirt do evento será distribuído conforme os pedidos efetuados na inscrição, no momento de recolha do kit. O stock é distribuído mediante disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock, em algum tamanho, a organização proporá ao participante um tamanho alternativo. A organização solicita o tamanho pretendido na ficha de inscrição, apenas para orientação.

A organização assegura durante 7 dias, a contar da data de realização do evento, a guarda de todos os kits pagos e não recolhidos. Para obter o kit não recolhido, o atleta deverá entrar em contacto com a organização através dos contactos disponíveis. Após este período definido, a organização não disponibilizará mais os referidos “kits de participante”.

8. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Corrida:

////////////////////		18-39 ANOS	40-44 ANOS	45-49 ANOS	50-54 ANOS	55-59 ANOS	+60 ANOS
Lugar	Geral	Seniores	Veteranos 1	Veteranos 2	Veteranos 3	Veteranos 4	Veteranos 5
	M/F	M/F	M/F	M/F	M/F	M/F	M/F
1º	150€	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
2º	100€	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
3º	75€	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
4º	50€						
5º	25€						

Meta volante ao KM 5: será atribuído um prémio de 75€ ao primeiro atleta masculino/feminino a cruzarem a meta volante, desde que conclua a prova.

A equipa com mais inscrições terá direito a um prémio não monetário.

A caminhada e a corrida de crianças não terão classificações (provas não competitivas).

A idade considerada é a do atleta no dia da prova.

Todos os participantes da corrida que finalizem a prova receberão uma medalha de finisher.

Os prémios monetários individuais serão atribuídos aos participantes da classificação Geral Masculina e Feminina. Seniores Masculino e Feminino e, Veteranos 1, 2, 3, 4 e 5, Masculinos e Femininos, atribuição de troféu.

Todos os participantes da corrida de crianças terão um diploma de participação.

A cerimónia de entrega de prémios decorre junto à partida/meta, na Avenida da Liberdade, 75 minutos após o tiro de partida. A cerimónia pode sofrer ligeiras alterações/atrasos face a imprevistos ou até à chegada de todos os atletas que compõem o pódio por escalão.

Todos os atletas elegíveis para prémios monetários/troféus devem contactar a organização no prazo máximo de 15 dias após as classificações serem consideradas oficiais. Os atletas elegíveis para prémios monetários devem apresentar um recibo para receber o valor correspondente (de acordo com a lei vigente). Esse recibo pode ser emitido pelo clube representante do atleta ou através de um ato isolado em nome do próprio atleta. A entrega do prémio apenas será efetuada após a apresentação desse recibo.

9. CORRIDA DE CRIANÇAS

A Corrida de Crianças é um evento de carácter social, que surge com o intuito da promoção e da motivação dos jovens para a prática desportiva e, por esse motivo, não será usado nenhum sistema de cronometragem nem de classificação.

As inscrições são gratuitas, mas obrigatórias. Para participar, a criança, terá de ter do seu encarregado de educação o termo de responsabilidade assinado (condição obrigatória), a disponibilizar pela organização (em anexo). O termo de responsabilidade deve ser entregue à organização aquando do levantamento do “kit de atleta”.

É obrigatório as crianças correrem com a camisola oficial da prova.

Haverá 4 blocos de partida:

Galitos	Benjamins	Infantis	Iniciados
4 – 6 Anos	7 – 9 Anos	10 & 11 Anos	12 & 13 Anos
250 Metros	500 Metros	750 Metros	1000 Metros
15:00 Horas	15:15 Horas	15:30 Horas	15:45 Horas

A Corrida de Crianças decorre no Parque da Cidade de Barcelos.

Apenas é permitido o encarregado de educação acompanhar a criança na corrida Galitos.

O dorsal para a Corrida de Crianças deve ser levantado no local e horário divulgado do secretariado.

Existem WC's e banhos disponíveis gratuitamente para as crianças no Pavilhão Municipal de Barcelos.

Todas as crianças que terminarem a prova têm direito ao kit finisher.

Devido a imprevistos diversos, pode haver atrasos nos blocos de partida.

10. INFRAÇÕES E DECLASSIFICAÇÕES

A desclassificação dos atletas ocorrerá quando:

- utilizem o dorsal de outro atleta;
- danifiquem o dorsal;
- não tenham o dorsal colocado na zona do peitoral, pois a deficiente colocação do dorsal implica possível falha de obtenção de resultados;
- dobrem o dorsal de forma a reduzir o seu tamanho;
- não usem o seu dorsal durante todo o percurso;
- saltem grades quer na zona de partida, quer na zona de chegada;
- não respeitem a sinalética da prova;
- falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- manifestem mau estar físico ou debilidade aparente antes da partida;
- utilizem mais do que um chip ou 2 dorsais, com número diferente;
- manifestem um comportamento antidesportivo ou não cumpram as regras estipuladas no regulamento e as instruções de segurança e higiene dadas pela organização e por entidades competentes, antes, durante e após a partida.

11. ABASTECIMENTOS/ASSISTÊNCIA

Assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova.

A organização colocará zonas de abastecimento e refrescamento devidamente sinalizadas.

Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização e viaturas da PSP, GNR, Proteção Civil e Bombeiros.

12. JÚRI

O Júri da prova é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Braga.

13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

14. SEGURO

A organização da prova fará um seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil obrigatório por lei, para todos os participantes.

15. BANHOS & WC'S

O Pavilhão Municipal de Barcelos estará disponível gratuitamente para banhos mediante a apresentação do dorsal. O horário de funcionamento será devidamente comunicado nas redes sociais na véspera da prova.

Haverá vários locais com WC à disposição. A organização irá identificar todas as opções disponíveis nas redes sociais na véspera da prova.

16. CONTROLO ANTIDOPING

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo de antidopagem.

17. RECURSOS

Qualquer reclamação terá que ser apresentada por escrito, em papel timbrado do clube, ao júri da prova até 15 minutos depois da publicação dos resultados, juntamente com a importância de 100,00€ (cem euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da IAAF, International Association of Athletics Federations e da FPA, Federação Portuguesa de Atletismo).

18. ACEITAÇÃO

É reservado o direito à organização a aceitação de inscrições.

Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

19. CANCELAMENTO DA PROVA

O cancelamento da prova pode ocorrer devido a fatores externos à organização. Catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

20. DIREITOS DE IMAGEM E REGULAMENTO GERAL DE PROTECÇÃO DE DADOS

O participante ao confirmar a sua inscrição, declara reconhecer e aceitar o presente regulamento.

O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nos registos fotográficos e filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

Os dados pessoais dos participantes ficam registados em ficheiro, cuja responsabilidade é da organização da Fundista – Agência de Marketing Desportivo. Se deseja exercer os seus direitos de acesso, de oposição, direito a ser esquecido ou retirar o seu consentimento, deverá fazê-lo por escrito, comprovando a sua identidade para o email geral@saosilvestrebarcelos.pt.

21. INFORMAÇÕES SOBRE BARCELOS

A cidade de Barcelos é amplamente conhecida como a "cidade do Galo de Barcelos", sendo este um dos maiores símbolos do folclore e da cultura popular portuguesa. O famoso Galo de Barcelos representa justiça, sorte e honestidade, e está associado a uma lenda medieval muito conhecida.

21.1 COMO CHEGAR

O concelho de Barcelos possui uma posição central na região do Minho, fazendo parte do Eixo que liga Porto a Braga e Porto a Vigo.

Entre as principais vias destacam-se, pela sua importância estratégica, a A3, A11 e A28 que ligam o concelho às principais vias de circulação nacionais e internacionais como a A1, A24, Autopista do Atlântico e autoestrada das Rias Baixas, ambas na vizinha Galiza.

O comboio é também uma opção válida, uma vez que Barcelos tem ligações diretas ao Porto, Viana, Valença, Braga e Vigo, o que amplia as opções de chegada a Barcelos através deste meio cómodo. A proximidade ao aeroporto do Porto e de Vigo é também estratégico.

21.2 ONDE FICAR

Barcelos possui dezenas de Unidades de Alojamento distribuídas ao longo do território, nas mais diversas categorias, desde a Hotelaria Clássica, Estabelecimentos Hoteleiros, Empreendimentos de Turismo de Turismo de Habitação, Empreendimentos de Turismo no Espaço Rural, até às Unidades de Alojamento local e Hostels. Em comum, a tradição de bem receber e a hospitalidade típica das gentes de Barcelos e do Minho. Do conjunto destaca-se a modernidade, a inovação, a criatividade, a tematização e o artesanato local. Em termos de conceito decorativo, a rusticidade com conforto das unidades localizadas no Mundo Rural e, naturalmente, a comodidade e o acolhimento de excelência como marcas maiores.

São portas abertas para experienciar um território histórico, vivo e criativo como é o da cidade criativa da UNESCO – Barcelos.

21.3 ONDE COMER

Os produtos da terra fundem-se numa panóplia diversificada de propostas gastronómicas que enchem a vista e retemperam apetites mais exigentes. De geração em geração, a gastronomia tradicional evidencia a riqueza de Barcelos, o saber das suas gentes, ora ‘temperado’ pelos sabores agrestes dos ventos atlânticos e das brisas do Cávado, ora modelado pelos ares da serra minhota.

O coração do Minho está aqui refletido num vasto leque de ofertas de uma cozinha de festa, de tradição, de história e devoção espelhada nas iguarias como o bacalhau, a lampreia, o polvo, os rojões, as inconfundíveis e únicas papas de sarrabulho à moda de Barcelos, o arroz pica no chão, o cabrito assado, a vitela assada, o cozido e, claro, o galo assado à moda de Barcelos que rememora a Lenda do Galo e traz à mesa o cerimonial, a história e o simbolismo dos caminhos de Santiago.

Esta é a gastronomia emotiva que transmite saberes e práticas ancestrais. Na cozinha de autor cruza-se a tradição gastronómica, um espaço de inovação com incursões criativas. Seja qual for a abordagem, à mesa, impõe-se um verde da Região de Barcelos e um incontornável encontro com a casta Loureiro.

**São
Silvestre
Barcelos**



CLÍPULSAR
Medicina CardioPulmonar & Sono

TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA MENORES DE 18 ANOS

DECLARAÇÃO

_____, residente em
_____, portador do cartão de cidadão
nº _____, com validade até ____ / ____ / _____,
declara para os devidos efeitos legais que autoriza, na qualidade de _____ (pai / mãe /
representante legal), o menor _____,
portador do cartão de cidadão nº _____, com validade até
____ / ____ / _____, a participar na 4ª edição da São Silvestre de Barcelos, que se realiza
a 5 de dezembro de 2026, que a participação é feita com o seu consentimento e que assume a
responsabilidade pelos riscos inerentes à participação do referido menor.

_____, _____ de _____

Assinatura